

ФИО ПАЦИЕНТА:

ЕСЛИ ВАМ НАЗНАЧИЛИ АКНЕКУТАН®

Акне — очень распространенное заболевание, большинство молодых людей сталкиваются с акне различной степени тяжести. При акне поражаются сальные железы и волосяные фолликулы¹.

Причин возникновения заболевания много, в том числе изменение уровня половых гормонов в организме, именно поэтому старт заболевания происходит в подростковом возрасте и при сохраняющемся изменении гормонального фона заболевание иногда носит длительный характер и сложно поддается лечению³.

На коже могут возникать элементы угревой сыпи разной степени выраженности³.

Если заболевание протекает в тяжелой форме, или если заболевание протекает в среднетяжелой форме, но ранее назначенное лечение не приводило к стойкому результату, доктор может рекомендовать терапию изотретиноином в форме капсул для приема внутрь (препарат Акнекутан®).

Лечение препаратом должно идти под обязательным и регулярным контролем со стороны врача.

Сканируйте, чтобы
узнать больше об акне
и его лечении:



КАК РАБОТАЕТ АКНЕКУТАН®?¹



Акнекутан® — лекарственный препарат, который влияет на все 4 основных механизма развития акне: снижает выработку сала, нормализует процесс деления клеток кожи, снижает воспаление и микробную колонизацию кожи.

Акнекутан® может назначить только врач.

КАК ДОЛГО ДЛИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ ПРЕПАРАТОМ АКНЕКУТАН®?¹



Врач определяет суточную дозу препарата Акнекутан®, ориентируясь на массу тела пациента. В процессе лечения врач может изменить суточную дозу препарата Акнекутан®. В зависимости от суточной дозы лечение занимает разное время, но продолжается, как правило, не менее 4 месяцев.

КАКИЕ АНАЛИЗЫ НУЖНО СДАТЬ ДО НАЗНАЧЕНИЯ ПРЕПАРАТА?¹



Анализ крови для исключения печеночной и почечной недостаточности (АЛТ, АСТ, триглицериды, общий холестерин, креатинин).

Пациентам женского пола необходимо сдать тест на беременность.

Сообщите врачу, если у Вас:

- сахарный диабет
- депрессия в анамнезе
- ожирение
- нарушение липидного обмена
- алкоголизм

КАК НУЖНО ПРИНИМАТЬ АКНЕКУТАН®?¹

Акнекутан® принимается курсом на протяжении нескольких месяцев. Длительность курса определяется лечащим врачом.

Суточная доза препарата может включать в себя несколько капсул препарата, вся суточная доза может приниматься 1 раз в сутки или может быть разделена на 2 приема.

Препарат следует принимать во время еды. Капсулы проглатываются целиком, разжевывать или рассасывать их не следует.

Если Вы забыли принять препарат, сделайте это как можно скорее, как только вспомнили. Если же уже близится время следующего приема, то не принимайте пропущенную дозу, а продолжайте лечение по обычной схеме.

О пропуске в приеме препарата сообщите врачу во время очередного визита.



При возникновении вопросов и нежелательных реакций обращайтесь к лечащему врачу.

КОГДА НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ АКНЕКУТАН®¹

- **Вы беременны или планируете беременность в ближайшее время**
- Вы кормите грудью
- Вы принимаете антибиотики из группы тетрациклинов
- У Вас печеночная недостаточность

- У Вас аллергия на изотретиноин или другие компоненты препарата Акнекутан®
- У Вас в крови повышен уровень липидов
- Вы младше 12 лет
- Вы принимаете витамин А
- У Вас аллергия на арахис и сою в анамнезе



Нельзя принимать препарат при беременности и в период кормления грудью!

Пациенткам, которым был назначен Акнекутан®, необходимо соблюдать двойной метод контрацепции в течение 1 месяца до начала терапии препаратом, весь период лечения, а также в течение 1 месяца после окончания терапии препаратом.

ЧТО НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА?¹



- Алкоголь
- Очень жирную пищу, фастфуд
- Тяжелые физические нагрузки
- Нельзя быть донором крови во время терапии препаратом и 1 месяц после окончания лечения

- Нельзя загорать весь период лечения препаратом, старайтесь избегать прямых солнечных лучей весь период лечения
- Нужно отказаться от дермабразии и эпиляции воском весь период терапии и в течение 6 месяцев после окончания лечения

КАКИЕ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ВСТРЕЧАЮТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО¹ И КАКОВЫ МЕТОДЫ ИХ КОРРЕКЦИИ?

Сухость губ

Гигиеническая помада, бальзам или крем для губ (например, Перфэктоин® Интенсивное увлажнение)

Подробнее о Перфэктоин® Интенсивное увлажнение

Сухость и шелушение кожи

Увлажняющие крема или бальзамы для очень сухой кожи (например, Перфэктоин® Интенсивное увлажнение)



Сухость слизистой оболочки носа

Увлажняющие спреи со смягчающим компонентом (например, Аква Марис® Плюс)

Подробнее об Аква Марис®



Сухость слизистой оболочки глаз

Препараты искусственной слезы (например, Оптинол®), отказ от ношения контактных линз в пользу очков

Подробнее об Оптинол®



Боли в мышцах и суставах

Отказ от активных занятий спортом, врач может снизить дозу препарата

О ЛЮБЫХ ВОЗНИКАЮЩИХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ НЕОБХОДИМО СООБЩАТЬ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО КОРРЕКТИРОВКЕ ДАЛЬНЕЙШЕГО ЛЕЧЕНИЯ.

О ЧЕМ ВАЖНО ПОМНИТЬ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ТЕРАПИИ ИЗОТРЕТИНОИНОМ?

Постакне — рубцы и пигментация, образующиеся на месте угревой сыпи. Перспективным в коррекции постакне можно считать комплексный подход, включающий адекватную степени тяжести терапию акне и раннее применение топических средств, направленных на устранение и профилактику формирования постакне². **Постакнетин®** — гель для профилактики развития и коррекции проявлений постакне. Применяется параллельно с терапией изотретиноином после стихания воспаления и заживления элементов угревой сыпи или сразу после окончания курса лечения.

По разделам выше более подробная информация – в рекомендациях лечащего врача.

1. Листок-вкладыш/ОХЛП на лекарственный препарат Акнекутан. 2 Клиническая дерматология и венерология. 2020;19(5): 622-629 Симптомокомплекс постакне: методы профилактики и терапии. Круглова Л.С., Грязева Н.В., Талыбова А.М. 3. Проект Клинических рекомендаций РОДВК. 2020.

Подробнее о геле Постакнетин®:

